

Schreibe einen Tagesablauf eines Benedikttermönches Und vergleiche ihn mit unserem!

Ein Mönch steht gegen 4.40 Uhr auf. Nach dem Aufstehen ging er zu der Matutin . dann beginnt langsam der Morgen. In dieser Zeit ist er bei einer Lektüre, wo er mit anderen Mönchen zusammen betet. Laudes kommt danach und ist auch so etwas wie die Lektüre. Danach geht weiter zur nächsten Lektüre. Dann geht es weiter mit einer Prim. Dann kommt die Morgenmesse, das ist so etwa wie ein Gottesdienst. Dort beten sie miteinander. Jetzt kommt die Terz. Das waren jetzt die Schritte, wo die Mönche alle gebetet haben. Dann gehen sie zum Studium, wo sie gelehrt werden. Viele gehen in dieser Zeit auch Arbeiten. Gegen 12.00 Uhr machen sie die Sext, wo sie wieder beten. Danach gibt es Mittagessen. Die Mönche gehen nach dem Mittagessen zur Ruhezeit ins Bett. Danach gehen sie wieder beten bei der Non. Dann gehen sie wieder zum Studium und zur harten Arbeit. Dann gibt es die Vesper, das ist bei uns das Kaffeetrinken. Danach gibt es Abendessen. Kurz vor der Nachtruhe kommen sie noch mal zusammen und beten. Gegen 21.00 Uhr gehen sie zur Nachtruhe.

Mit meinem Tagesablauf ist kaum was gleich. Studium und Arbeit ist bei uns die Schule, Essen tue ich auch etwa um die gleiche Zeit. Ich gehe auch ca. zur gleichen Zeit ins Bett. Aber vor meiner Nachtruhe bete ich auch.

